

*Знакомство
Директор МБОУ СОШ №16
С.Г. Саювеева М.Ф.*



Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения



Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Парламент"
[Signature]

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан
(на сумму догадки 8 30 рублей)



Утверждаю
 Директор ООО "АБК-Паймент"
 Резолюция Р.Г.

Согласован _____
 Руководитель образовательного
 учреждения

ООО "АБК - Паймент"

Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

1 - я неделя

на 3000 руб. на одного учащегося
 во все образовательные дни 2017

на 3000 руб. на одного учащегося
 во все образовательные дни 2017

Наименование блюда	Выход, г	Стоимость, руб.	Болит	Жиры	Углеб.	ЭЦМэкв	В1,мг	С,мг	А,мг	Е,мг	Са	Р	Мг	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0			14,5	45	10	1,05
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20			2,63	0,01	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Итого:	230	2,38	2,96	32,52	165,30	0,00	2,63	5,00	0,01	0,01	28,55	49,40	12,40	1,39
ВТОРНИК														
Васли	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	1,5	0,15
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,45	0,70	0,70
Итого:	230	3,96	4,34	21,01	141,87	0,04	0,77	1,5	1,935	34,7	36,2	19,0	0,8	0,8
СРЕДА														
Булочка	50	3,64	6,26	22,0	159	0,05		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	0,65
Чай с сахаром	100/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	0,28
Итого:	250	3,71	6,28	32,0	199,0	0,1	0,3	2,0	2,33	21,0	37,8	15,1	0,9	0,9
ЧЕТВЕРГ														
Поленик	30	3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24	0,24
Напиток из шиповника	200	0,66	0,28	20,76	86,20	0,01	100,00		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	0,63
Итого:	230	4,26	2,05	43,26	196,0	0,03	100,00	0,0	1,48	24,68	18,4	6,1	0,9	0,9
ПЯТНИЦА														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,6	144,5	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,39	0,39
Чай с повидлом	180/20	0,13	0,04	1,90	9,25		0,02			13,90	4,60	1,40	0,55	0,55
Итого:	240	2,46	8,16	17,5	153,75	0,03	0,02	40,0	0,0	20,8	25,6	5,3	0,9	0,9
СУББОТА														
Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0			14,5	45	10	1,05
Чай с сахаром	150/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	0,28
Итого:	230	2,32	2,96	32,3	165,1	0,03	0,03	5,0	0,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3
ИТОГО	1410	19,11	26,75	478,55	4022,07	0,16	103,68	53,50	5,75	155,32	215,23	69,30	6,31	6,31

ООО "АВК - Пэймент"
Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

Наименование блюда	Выходг руб.	Сливочное руб.	Бекинг	Жарылг	Уг-дылг	Эцкылл	Вгылг	С.мг	А.мг	Е.мг	Са	Р	М.г	Ф.г
ПОНЕДЕЛЬНИК														
На 6 стр. 136,Хм. Состав и эксперимент. расчеты продуктов по меню Дот. + 2012	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15	
Бифиди злаков	180/10/10	0,11	0,06	10,87	44,86	0,01	1,02			12,89	4,13	2,40	0,53	
Чай с сахаром и яблоками	230	3,41	4,31	20,00	93,73	0,02	1,06	1,50	1,43	15,14	16,88	3,99	0,68	
Итого:														
ВТОРНИК														
промышленная пшеница	50	3,64	6,25	22,0	159	0,05		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	
3772017	165/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
Чай с сахаром и лимоном	250	3,8	6,3	32,2	199,2	0,1	2,8	2,0	2,3	24,0	39,4	16,1	1,0	
Итого:														
СРЕДА														
табл в стр. 136,Хм. Состав и эксперимент. расчеты продуктов по меню Дот. + 2012	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
375,376/2017	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
Чай с сахаром	230	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3	
Итого:														
ЧЕТВЕРГ														
табл в стр. 136,Хм. Состав и эксперимент. расчеты продуктов по меню Дот. + 2012	30	3,60	1,77	22,5	109,6	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24	
375,376/2017	200	0,35	0,08	9,65	32,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,32	19,36	0,12	0,45	
Напиток из клюквы	230	3,9	1,8	32,4	192,0	0,0	0,0	0,0	0,8	23,6	34,4	10,8	0,7	
Акт.проблем ТРК №40. от 23.12.2020														
Итого:														
ПЯТНИЦА														
На 6 стр. 136,Хм. Состав и эксперимент. расчеты продуктов по меню Дот. + 2012	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,0	0,38	
376/2017	190/10/10	0,11	0,06	10,97	44,86	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53	
Чай с сахаром и яблоками	240	2,4	8,2	26,5	189,3	0,0	1,0	40,0	0,0	19,8	25,1	6,4	0,9	
Итого:														
СУББОТА														
табл в стр. 136,Хм. Состав и эксперимент. расчеты продуктов по меню Дот. + 2012	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
344/2017	200	0,66	0,99	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70	
Компот из сухофруктов	230	2,9	3,0	34,3	217,9	0,0	0,7	5,0	0,5	47,0	68,4	27,5	1,7	
Итого:														
ИТОГО	1410	18,80	26,61	177,68	1057,19	0,18	5,67	53,50	5,07	155,08	232,01	76,16	6,35	
Итого за 12 дней	2820	37,91	53,36	356,23	2075,26	0,34	10,34	107,00	10,82	310,40	447,24	145,46	12,66	
Итого в среднем на 1 учащегося в день	235	3,16	4,45	29,69	173,27	0,03	9,11	8,92	0,90	25,87	37,27	12,12	1,05	